

# CHÚA GIÊ-SU VÀ TÔI

Ngài hoàn hảo và tình yêu của Ngài cũng thế

## TỐT HƠN

Bí quyết để thay đổi tích cực

## 5 Điều Làm Tôi Yêu Chúa Giê-su

“Những cái thêm vào” làm Ngài thêm đặc biệt

## Giống Thầy Hơn

Những đức tính cần nuôi dưỡng



## LỜI TÂM TÌNH

Lần đầu tiên tôi đọc Kinh thánh là năm tôi 21 tuổi. Ai đó đề nghị tôi nên đọc Tin Mừng Gio-an trước, nhưng lúc ấy tôi biết rất ít về Kinh thánh nên không hiểu Tin mừng gồm bốn bản văn riêng biệt viết về cuộc sống và sứ mệnh của Chúa Giê-su. Vì thế, tôi bắt đầu từ chỗ có vẻ hợp lý hơn, ngay đầu quyển Kinh thánh với Tin mừng Mát-thêu.

Khi đọc đến Tin mừng Gio-an, tôi bị cuốn hút bởi Chúa Giê-su. Ngài có câu trả lời hoàn hảo cho mọi câu hỏi và luôn biết chính xác phải làm gì. Nhưng hơn thế nữa, Ngài dường như hiểu rõ tôi và biết chính xác tôi cần gì. Lời Ngài sống động và quyền năng. Ngài vẫn sống! Lời Ngài xuyên suốt 2000 năm và chạm đến tôi theo cách tôi chưa bao giờ trải nghiệm qua. Khi đọc đến Gio-an 15:15—“Thầy gọi anh em là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy nghe được nơi Cha Thầy, Thầy đã nói cho anh em biết”—tôi có cảm giác như Ngài đang nói trực tiếp với chính tôi. Chúa Giê-su gọi tôi là bạn hữu của Ngài! Tôi vui mừng đến nỗi không thể ngồi yên. Tôi muốn nói cho cả thế giới biết.

Tôi đã cầu nguyện để đón nhận Ngài như là Đấng Cứu độ trước đó vài tháng, nhưng không có thay đổi nhiều cho đến khi tôi bắt đầu đọc Lời Ngài bằng tâm hồn rộng mở và đón nhận. Lời Ngài quyền năng, sống động và tốt nhất. Và nó thậm chí còn tốt hơn. Sau đó, tôi phát hiện ra rằng Chúa Giê-su vẫn còn nói một cách trực tiếp và riêng tư với những ai đang theo Ngài trong ngày hôm nay, cũng tuyệt vời như việc Ngài đã nói với những môn đệ đầu tiên của Ngài.

Tôi hy vọng tập sách này sẽ giúp bạn có được sự nối kết riêng tư và trực tiếp với Chúa Giê-su, hoặc nó sẽ củng cố mối quan hệ đang có giữa bạn và Ngài.

# Năm

## Điều Làm Tôi Yêu Chúa Giê-su

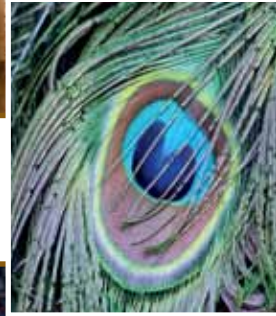
JOE JOHNSTON

**TÍNH NGẪU NHIÊN:** Chúa Giê-su có một kế hoạch vô cùng phức tạp dành cho toàn thể vũ trụ, nhưng tôi yêu sự ngẫu nhiên tuyệt vời của Ngài trong rất nhiều điều không liên quan mấy đến kế hoạch ấy. Giống như hoa văn đủ kiểu trên lớp vỏ thân cây, hoặc nơi một nhánh cây mới sẽ đâm ra. Hoặc là ngẫu nhiên, hoặc chẳng hề ngẫu nhiên và nhánh cây ấy phải ở đúng chỗ nào đó để vũ trụ có thể vận hành đúng. Nếu là như thế, tôi vẫn yêu cách Ngài làm cho tôi thấy nó có vẻ ngẫu nhiên.

**Tính phức tạp:** Trái ngược với tính ngẫu nhiên. Tôi yêu cách Ngài làm cho những điều dường như là ngẫu nhiên xảy ra, nhưng tất cả chúng cuối cùng đều có liên quan với nhau và tạo nên một ý nghĩa thật hoàn hảo, và tôi nhận thấy nó hoàn toàn không phải bừa bãi nhưng thật sự kỳ tài vô cùng.

**Màu sắc:** Có vẻ như Ngài hầu như bị ám ảnh bởi màu sắc, nhưng không phải Ngài tung tóe màu sắc tươi sáng khắp mọi nơi. Ngài thêm vừa đủ màu ka-ki và màu xám để khi kết hợp với màu sáng, nó khiến tôi phải ngây ngất.

**Sự nhiệt tâm:** Ngài nhiệt tâm đối với mọi việc Ngài làm. Ví dụ như, nếu như tôi tạo ra một con côn trùng, tôi sẽ tạo ra đầu, thân và một vài cái chân, và có thể cùng với một cái kim châm hoặc thứ gì đó. Nhưng Ngài không chỉ dừng lại ở đấy. “À, ở đây, Ta có thể gắn thêm vài sợi râu với vô số những sợi lông nhỏ có chức năng giống như những bộ cảm biến, có thể là những đôi cánh có thể gấp lại phía trong vỏ, một đôi mắt kép, một đốt chuyển ở đây, ngực giữa ở chỗ kia, và một túi thực quản phụ.” Ngài quả là quá say mê!



Khi “tạo ra” đám mây, tôi lấy một tấm giấy trắng, vẽ một đường thẳng, và ba vòng phía trên, và tôi đã làm xong. Khi Ngài tạo ra một đám mây, Ngài tạo ra một nền vô cùng phức tạp là khí quyển, rồi gom hàng tỉ những tinh thể băng bé li ti lại với nhau, mỗi một tinh thể với sáu mặt đối xứng tuyệt đối nhưng đều rất khác biệt. Kế đến, Ngài chiếu ánh sáng để thể hiện nó dưới dạng 3-D và luồng khí di chuyển làm nó trôi dạt. Ngài không bao giờ làm điều gì mà không bỏ hết công sức.

**Sự quan tâm:** Ôi, Ngài vô cùng quan tâm! Ngài quan tâm mọi thứ! Ý tôi muốn nói từng việc nhỏ nhặt bé xíu. Tưởng tượng xem Ngài xem trọng bạn và tôi như thế nào, hoặc từng chi tiết nhỏ, sự quan tâm và lên kế hoạch cho mỗi một người trong số 6,8 tỉ người trong chúng ta cũng như hàng tỉ người trước và sau chúng ta. Không thể nào nghĩ hết cho nổi về điều này. Tôi thật may mắn khi có Ngài! ✨

## LƯƠNG THỰC CHO NGƯỜI ĐỌC

Lời Chúa có sức mạnh để ...

*...mang chúng ta đến gần với Chúa Giê-su hơn.*

Gio-an 1:1, 14

Gio-an 8:31

Khải huyền 19:11-13

*...gia tăng lòng tin của chúng ta.*

Gio-an 20:31

Rô-ma 10:17

1 Thê-xa-lô-ni-ca 2:14

1 Phê-rô 2:2

*...làm dồi dào cuộc sống của chúng ta.*

Glê-rê-mi-a 15:16b

Gio-an 6:63

Gio-an 15:7

Gio-an 15:11

*...hướng dẫn chúng ta trên đường đời.*

Thánh vịnh 119:105

Thánh vịnh 119:130

2 Ti-mô-thê 5:15-17

*...giúp chúng ta thành công.*

Giô-suê 1:8

Thánh vịnh 1:2-3

Lu-ca 8:15

*...dẫn đưa chúng ta đến ơn cứu độ.*

Rô-ma 1:16

Gia-cô-bê 1:21b

1 Phê-rô 1:23

### LỜI CẦU NGUYỆN CHO NGÀY

Lạy Chúa Giê-su, xin dừng để cuộc sống con có quá nhiều điều tốt khiến con không có thời gian dành cho điều tốt nhất. Xin giúp con dừng quá bị áp lực khiến con trì hoãn thời gian cùng với Ngài. Xin giúp con được sưởi ấm trong ánh nắng thuộc về tinh thần, nghỉ ngơi trong vòng tay của Ngài, uống Lời Ngài, và hít thở Thần Khí Ngài. Xin giúp con tìm kiếm Ngài mỗi ngày và yêu Ngài trên hết mọi sự—hơn cả bất cứ điều gì khác mà con vui thích. Xin giúp con nhớ Ngài đã nói rằng không có Ngài, con không thể làm gì được (Gio-an 15:5). Xin giúp con dừng đặt nhầm điều ưu tiên, nhưng đặt Ngài, tình yêu của Ngài, và những giá trị thuộc về Ngài vào vị trí đúng đắn—vị trí đầu tiên.



# giống với thờ Ỗ hơn

PETER AMSTERDAM

Truyền thuyết Ba Tư kể lại rằng  
Một người lang thang tìm thấy một mẫu đất sét  
Thơm ngát mùi hương ngọt ngào,  
Hương thơm của nó tỏa khắp phòng.  
“Người là gì?” người ấy liền hỏi.  
“Tác phẩm nghệ thuật quý giá của Samarkand,  
Hoặc dầu thơm cam tùng quý hiếm được che dấu?  
Hoặc một loại hàng hóa đắt tiền?”  
“Ồi, tôi chỉ là một mảnh đất sét chẳng hơn chẳng kém.”  
“Vậy hương thơm ngọt ngào kỳ lạ ấy từ đâu?”  
“Bạn ơi, bí mật chính là,  
Tôi đã ở cùng với hoa hồng.”  
—*Không rõ tác giả*

NHỮNG TÍN HỮU PHẢI CỐ GẮNG GIỐNG NHƯ CHÚA GIÊ-SU—SỐNG NHƯ NGÀI SỐNG, HÀNH ĐỘNG NHƯ NGÀI, NÓI NHƯ NGÀI VÀ THẬT CHỈ LÀ SUY NGHĨ NHƯ NGÀI. Nhưng làm thế nào chúng ta có thể thực hiện được? Làm thế nào chúng ta có thể giống Ngài hơn? Như truyền thuyết Ba Tư, chúng ta thực hiện được nhờ ở gần Chúa Giê-su (2 Cô-rin-tô 3:18).

Rất nhiều người trong chúng ta dành thời gian với Chúa Giê-su, nhưng thời gian thật sự chất lượng chúng ta dành cho Ngài là bao nhiêu, thời gian mà chúng ta hoàn toàn đóng hết mọi công việc trong ngày và hoàn toàn chú tâm đến Ngài, trò chuyện với Ngài, tận hưởng Ngài, và nhận biết Ngài nhiều hơn để trở nên giống Ngài hơn? Nếu chúng ta không dành thời gian cùng với Chúa Giê-su, thì cho dù

chúng ta có bao nhiêu thời gian tốt đẹp, hoặc chúng ta có năng động thế nào hoặc tận tụy thế nào, cho dù chúng ta tốt với người khác như thế nào hoặc những điều khác dành cho chúng ta, chúng ta sẽ không thể là sự phản chiếu tốt của Ngài hoặc tình yêu của Ngài đối với những người khác.

Tự điển định nghĩa “đồng cảm” là “một cảm giác gần gũi về mặt cảm xúc và tinh thần, một sự liên kết.” Vì thế, đồng cảm với Chúa Giê-su có nghĩa là thực hiện mối liên kết thuộc về tinh thần và cảm xúc cùng với Chúa Giê-su. Ca ngợi, cầu nguyện, và đọc Lời Chúa là những cách để tạo và duy trì mối quan hệ ấy. Đó chính là nhân tố quyết định cuộc sống tinh thần của chúng ta.

### **Thời gian hữu hiệu**

Rất nhiều người trong chúng ta có khuynh hướng tăng tốc khi khối lượng công việc gia tăng, và việc ấy càng khiến căng thẳng hơn. Dành thời gian thư giãn có thể giúp giảm áp lực, nhưng thời gian một mình hoặc cùng với bạn bè hoặc gia đình không

thể mang đến cho chúng ta những gì Chúa Giê-su có thể ban cho chúng ta.

Những sở thích cũng có thể giúp thư giãn và vui, nhưng nếu không cẩn thận, chúng có thể là một trong những nguyên nhân chiếm thời gian của những điều thiết yếu, bao gồm điều thiết yếu nhất—dành thời gian cùng với Chúa Giê-su. Đó chính là sai lầm thường gặp mà mọi người mắc phải—lấp đầy mọi khoảnh khắc rỗi với “sự bận rộn”, trong khi Chúa muốn họ dành thời gian đó cho Ngài.

Cách chắc chắn nhất để hoàn tất và phục hồi dài lâu—thực tế là cách duy nhất—chính là dành thời gian cùng với Chúa Giê-su. Chúng ta cần tình yêu, sức mạnh và sự khôn ngoan của Ngài, và cách duy nhất chúng ta có thể có được những điều ấy chính là dành thời gian cùng với Ngài.

Những việc cố cố xén thời gian từ thời khóa biểu hằng ngày không bảo đảm bạn sẽ gần gũi hơn với Chúa; bạn làm gì với thời gian ấy mới là điều quan trọng. Bạn phải yên lặng, không bận tâm lo nghĩ về những công việc trong ngày, và để

Chúa đóng đầy bạn bằng những suy nghĩ mang tính xây dựng đức tin, củng cố, động viên và tích cực từ Lời sống động và Lời đã được ghi chép lại.

Chúa Giê-su đã nói điều kiện để có được một cuộc sống sinh lợi chính là ở trong Ngài. “Hãy ở lại trong Thầy như Thầy ở lại trong anh em” (Gio-an 15:4). Điều đó có nghĩa là nối kết với Ngài thông qua việc dành thời gian đọc Lời Ngài, cầu nguyện và lắng nghe Ngài.

Rất dễ khi để cho lời cầu nguyện trở thành một nghi thức lễ nghi, nhưng một điều có thể giúp bạn tránh được việc này chính là nghĩ về Chúa Giê-su như một người Bạn, Người Tư Vấn, và Người Yêu như Ngài muốn được làm thế đối với bạn. Như ai đó đã từng nói: “Một người càng yêu Chúa Giê-su, người ấy càng vui sướng được ở một mình cùng Chúa Giê-su. Những người yêu nhau thích được ở một mình cùng nhau.”

Nhưng Ngài không ép bạn. Ngài chờ đợi để xem bạn có sẵn lòng gạt bỏ tất cả những điều xao lãng để có thể đặt Ngài lên trên hết. Nếu bạn đặt

Ngài ở vị trí đầu tiên, bạn sẽ nhìn thấy và cảm nhận được quyền năng và sự giúp đỡ của Ngài trong cuộc sống của bạn vượt xa những gì bạn có thể tưởng tượng.

### **Bản tính của Chúa Giê-su**

“Hoa quả của Thánh Thần là bác ái, hoan lạc, bình an, nhẫn nại, nhân hậu, từ tâm, trung tín, hiền hòa, tiết độ (Galát 5:22-23).

Đó chính là những đức tính chỉ rõ về Chúa Giê-su, và nếu chúng ta đọc Lời Chúa và dành thời gian với Ngài trong lời cầu nguyện, chúng ta sẽ mặc lấy những thuộc tính của Ngài. Làm thế nào chúng ta có thể trông đợi được thay đổi trở nên tốt hơn? Hãy xem danh sách dưới đây:

**Bác ái:** Chúa là tình yêu. Chúa Giê-su là hiện thân của tình yêu Thiên Chúa. Là những người theo Chúa Giê-su, chúng ta cũng cần phải thể hiện tình yêu theo mọi cách có thể.

**Hoan lạc:** Hạnh phúc thật sự đến từ việc gần gũi với Chúa và sống cuộc sống của chúng ta theo cách của Ngài.

**Bình an:** Trong Cựu Ước, từ “bình an” được dịch với ý nghĩa rộng hơn: sự trọn vẹn, sự hoàn hảo, và sự khỏe mạnh toàn diện. Trong Tân Ước, “bình an” thường được nhắc đến như là sự yên bình nơi tâm hồn, một sự kết hợp với hy vọng, trông cậy, và thanh thản nơi tâm trí và tinh thần. Bình an đến từ đức tin, và đức tin đến từ việc đọc và tin vào Lời Chúa.

**Nhẫn nại:** Duy nhất một bản dịch tiếng Anh Kinh thánh dịch từ này là “kiên nhẫn”—khả năng kiên trì một cách điềm tĩnh khi đối mặt với khó khăn. Chúng ta thường cần phải kiên nhẫn, hoặc với người khác hoặc trước

những hoàn cảnh, và chúng ta cần phải làm như thế bằng tình yêu.

**Nhân hậu:** Nhân hậu là phải có bản tính ôn hòa và tử tế, có cách xử sự hòa nhã và danh giá, quan tâm, công bằng và cảm thông. Có vẻ như Chúa Giê-su là một người nhân hậu thật sự, đúng không?

**Từ tâm:** Quyển tự điển Kinh thánh của tôi nói rằng từ tâm bao gồm: công chính, thánh thiện, công bằng, tử tế, khoan dung, nhân từ và yêu thương. Những định nghĩa khác bao gồm có đức tính chính trực và tiết hạnh, và có được tâm tính nhân hậu và tử tế. Một lần nữa, những điều này chính là đặc điểm của Chúa Giê-su. Nếu Thần Khí của Ngài ở trong chúng ta, như thế, những đặc tính ấy cũng phải nên là đặc điểm của chúng ta.

**Trung tín:** Một trong những định nghĩa về sự trung tín chính là đức tin



không dao động. Một định nghĩa khác chính là tận tâm, có trách nhiệm và hết lòng với nhiệm vụ.

*Hiền hòa:* Tôi đặc biệt thích một định nghĩa về hiền hòa chính là “một thái độ khiêm tốn trước Chúa và hòa nhã với nhân loại, xuất phát từ việc nhận biết rằng Thiên Chúa điều khiển

mọi thứ.”

*Tiết độ:* Đây chính là khả năng kiểm soát hành vi của bạn, đặc biệt có liên quan đến những cách phản ứng và những sự bốc đồng.

Chúa Giê-su muốn truyền cho chúng ta những đặc tính ấy, để chúng thấm vào trong xương tủy của chúng

ta. Nhờ thế, chúng ta sẽ thể hiện chúng trong cuộc sống, không chỉ vì lợi ích của bản thân chúng ta thông qua việc thay đổi bản chất và cải thiện tính tình, nhưng còn vì lợi ích của những người khác, những người mà Ngài muốn ban ơn và tác động đến thông qua tấm gương của chúng ta. ✠

## NHỮNG ĐIỀU SUY NGÃM

# Chúa Giê-su và Tôi

THIÊN CHÚA YÊU THẾ  
GIAN ĐẾN NỖI ĐÁ BAN CON  
MỘT, ĐỂ AI TIN VÀO CON  
CỦA NGƯỜI THÌ KHỎI PHẢI  
CHẾT, NHƯNG ĐƯỢC SỐNG  
MUÔN ĐỜI.

— (GIO-AN 3:16).

Kết hiệp với Chúa Giê-su Cứu Thế chính là nền tảng niềm hy vọng của chúng ta.

—*Jean-Jacques Pictet*  
(1655-1721)

Tin tưởng vào tình yêu của Chúa Giê-su dành cho chúng ta không chỉ

khiến chúng ta hạnh phúc hơn; nó sẽ là nguồn động lực bảo đảm trong cuộc sống của chúng ta. Khi bạn được bảo đảm bằng tình yêu của Ngài dành cho bạn, bạn biết được rằng Ngài rất quan tâm đến những lợi ích và hạnh phúc của bạn, và sự nhận biết ấy sẽ mang đến cho bạn bình an trong tâm hồn và khiến bạn an tâm, ngay cả khi phải đối mặt với những nỗi thất vọng, đau khổ, khó khăn hoặc bất kỳ điều gì khác đến

từ cuộc sống. Tình yêu của Ngài không chỉ là điều duy nhất nơi thế gian này tuyệt đối hoàn hảo và không bao giờ chấm dứt. Có rất nhiều điều tốt đẹp và tuyệt vời, nhưng không có gì là hoàn hảo như tình yêu của Ngài. Ngài hoàn hảo và vì thế, tình yêu của Ngài cũng hoàn hảo. Nó bền vững, đáng tin cậy và mãi mãi!

—*Maria Fontaine*

Lạy Chúa  
Ở trong con để ban sức  
mạnh  
Bên ngoài con để bảo vệ

Phía trên con để che chở  
Bên dưới con để chống đỡ  
cho con  
Phía trước con để chỉ dẫn  
Phía sau con để mang con về  
Xung quanh con cung cố con.  
—*Lancelot Andrews*  
(1555-1625)

Tất cả bình an và ân  
lộc của thế gian không  
thể làm dịu đi trái tim  
đầy băn khoăn; nhưng  
bình an do chính Chúa  
ban không có bất cứ  
điều băn khoăn và phiền  
muộn nào của thế gian  
có thể quấy nhiễu được.  
—*Robert Leighton*  
(1613-1684).

Nghỉ ngơi cho người mệt  
mỏi,

Hân hoan cho ai buồn rầu,  
Hy vọng cho kẻ chán  
chường,  
Ánh sáng của niềm vui;  
Ngôi nhà cho những người  
xa lạ,  
Sức mạnh đến cuối cùng,  
Chón nấu nướng lúc nguy  
nan,  
Đấng Cứu Độ và Một Người  
bạn!  
—*John Samuel Bewley*  
*Monsell* (1811-1875)

Đối với tôi, Chúa Giê-su  
chính là Cuộc Sống mà  
tôi muốn sống, là Ánh  
Sáng mà tôi muốn phản  
chiếu lại, là Đường đến  
với Cha, là Tình Yêu  
mà tôi muốn biểu lộ,  
là Niềm Vui tôi muốn  
chia sẻ, là Bình An tôi

muốn gieo rắc quanh  
tôi. Chúa Giê-su là tất  
cả đối với tôi.  
—*Mẹ Tê-rê-sa* (1910-  
1997)

Hãy ở lại trong Thầy  
như Thầy ở lại trong anh  
em. Cũng như cành nho  
không thể tự mình sinh  
hoa trái, nếu không gắn  
liền với cây nho, anh em  
cũng thế nếu không ở lại  
trong Thầy. Thầy là cây  
nho, anh em là cành. Ai  
ở lại trong Thầy và Thầy  
ở lại trong người ấy, thì  
người ấy sinh nhiều hoa  
trái, vì không có Thầy,  
anh em chẳng làm gì  
được.  
—*Chúa Giê-su* (*Gio-an*  
*15:4-5*). ✠



Niềm tin vào  
Đức Giê-su  
Cứu Thế là một  
chuyến bay  
đưa tâm hồn  
vào trong thành  
phố của sự nấu  
nướng.  
—*Hugh Binning*  
(1625-1654)

# trở nên tốt hơn

LÀM THẾ NÀO VIỆC ĐỌC  
LỜI CHÚA LÀM CHO CUỘC  
SỐNG CỦA BẠN TRỞ NÊN  
TỐT HƠN?

*Thức ăn cho sức  
mạnh và sự phát triển  
của tinh thần.* Giống như  
cơ thể cần thức ăn để  
sống và phát triển, tinh  
thần của bạn cũng cần  
nguồn dinh dưỡng thuộc  
về tinh thần từ Lời Chúa.  
Sự so sánh này xuất hiện  
nhiều lần trong cả Cựu  
Ước lẫn Tân Ước:

Chúa Giê-su đã nói:  
“Người ta sống không chỉ  
nhờ cơm bánh, nhưng  
còn nhờ mọi lời miệng  
Thiên Chúa phán ra”  
(Mát-thêu 4:4), Ngài đã  
lặp lại lời của Mô-sê

Gióp đã nói trong lúc  
đau khổ: “Tôi quý lời  
từ miệng Ngài còn hơn  
thức ăn cần thiết” (Gióp  
23:12).

Trong Thánh vịnh  
119, vua Đa-vít đã thưa

với Đức Chúa: “Con cảm thấy lời Ngài đã hứa ngọt ngào hơn mật ong trong miệng” (Thánh vịnh 119:103).

Tông đồ Phê-rô khi viết cho những tín hữu mới đã so sánh họ “như trẻ sơ sinh khao khát sữa tinh tuyền là Lời Chúa” (1 Phê-rô 2:2).

### **Mối quan hệ sâu sắc hơn với Chúa Giê-su.**

Khi bạn đón nhận Chúa Giê-su vào trong tâm hồn, bạn bắt đầu một mối quan hệ riêng tư trọn vẹn và tuyệt vời cùng với Ngài. Ngài muốn là người chỉ dẫn, người thầy, người cố vấn, người bạn tốt nhất của bạn, và còn nhiều hơn thế nữa! Cách thức để hiểu biết Ngài rõ hơn chính là thông qua Lời Ngài. Đặc biệt bốn Tin Mừng thể hiện bản chất của Ngài, nhân phẩm của Ngài, quyền năng của Ngài và tình yêu của Ngài.

Ngài muốn mối quan hệ giữa Ngài với bạn là mối quan hệ hai chiều, cho và nhận một cách công bằng. Thông qua việc đọc Lời Ngài, bạn không chỉ tìm thấy những gì Ngài dành cho bạn, nhưng còn biết được

Ngài mong muốn điều gì nơi bạn.

Hãy nghĩ về lời Ngài như bức thư tình gửi đến bạn từ một người biết và quan tâm về bạn nhiều hơn bất cứ ai khác.

### **Sự thật và tự do.**

Ngày nay, dường như ở bất cứ nơi đâu, bạn luôn thấy có ai đó đang quảng bá cho “sự thật” dưới dạng một cuốn sách mới, một chương trình hay sản phẩm mới. Bạn phải tin ai đây—và sự thật ấy đáng giá bao nhiêu?

Chúa Giê-su có sản phẩm thật. Ngài hứa: “Nếu các ông ở lại trong lời của tôi, thì các ông thật là môn đệ tôi. Các ông sẽ biết sự thật và sự thật sẽ giải phóng các ông” (Gio-an 8:31-32).


Bạn có thể yên tâm rằng Kinh thánh nói thật. Trở nên quen với những khái niệm của nó, bạn sẽ có được một mức chuẩn, từ đó, bạn có thể đo lường tất cả mọi điều.

**Đức tin.** Đức tin không phải là điều bạn có thể cố gắng để có được. Nó đến từ việc đọc Lời Chúa (Rô-ma 10:17). Nếu bạn yếu lòng tin, có lẽ bởi vì bạn không đọc

đủ và không đủ lòng tin vào Lời Chúa. Nhưng càng đọc và càng học hỏi Lời Chúa với lòng trí cởi mở và đón nhận, đức tin của bạn sẽ càng phát triển. Đơn giản và chắc chắn!

**Hạnh phúc.** Hạnh phúc dài lâu đến từ việc noi theo tấm gương yêu thương của Chúa Giê-su, và biết thực hiện việc ấy như thế nào từ Lời Chúa. Chúa Giê-su đã nói: “Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy. ... Các điều ấy, Thầy đã nói với anh em để anh em được hưởng niềm vui của Thầy, và niềm vui của anh em được trở nên trọn vẹn (Gio-an 15:10-11).

**Thỏa mãn và bình an trong tâm trí.** Bằng cách học Lời Chúa, bạn sẽ hiểu được những ý định yêu thương của Ngài. Điều này sẽ mang đến cho bạn niềm tin rằng cho dù gặp hoàn cảnh thế nào, Ngài luôn đang kiểm soát và quan tâm đến bạn cách tốt nhất. “Hãy sống thân tình với Thiên Chúa và xây dựng bình an, anh sẽ tìm lại



được hạnh phúc” (Gióp 22:21). Khi những chán chường, trở ngại, và thất bại bao trùm trên bạn, việc dành ít thời gian đọc Lời Chúa sẽ giúp bạn nhìn sự việc cách đúng đắn.

***Những câu trả lời cho những vấn đề và thắc mắc của bạn.*** Khi bạn có những thắc mắc, Thiên Chúa có những câu trả lời và khi bạn có khó khăn, Ngài có những giải pháp—và tất cả đều nằm trong Lời của Ngài. Bằng cách đọc Lời Chúa được ghi lại hoặc nghe Ngài nói với chính bạn khi bạn cầu xin sự hướng dẫn—Lời được nói của Ngài—bạn có thể tìm thấy câu trả lời cho mọi thắc mắc và mọi vấn đề bạn gặp phải. Một khi bạn trở nên quen thuộc với những quy luật thuộc về tinh thần, sự khôn ngoan thiêng liêng, lời khuyên bảo thiết thực nơi Lời đã được chép lại, bạn sẽ nhận ra rằng Thiên Chúa sẽ chỉ cho bạn biết làm thế nào có thể áp dụng vào trong những thắc mắc và những vấn đề nảy sinh trong cuộc sống của bạn. Lời của Ngài sẽ giống như con đường sáng lạng phía trước bạn.

***Tìm thấy ý định của Chúa.*** Thiên Chúa có kế hoạch cho cuộc sống của bạn. Ngài biết điều gì tốt nhất cho bạn, vì thế, nếu bạn biết để Ngài chỉ dẫn những quyết định của bạn, mọi việc sẽ kết thúc tốt đẹp. Nghe có vẻ đơn giản, nhưng làm thế nào biết được đâu là điều tốt nhất Thiên Chúa dành cho bạn trong một trường hợp cụ thể? Làm thế nào bạn tìm thấy ý định của Chúa?

Lời Chúa chính là ý định được mạc khải, tuyệt đối, chắc chắn và rõ ràng của Thiên Chúa. Vì thế, khi đối mặt với một quyết định, hãy xem tất cả những gì Ngài đã nói trước đó. Thực hiện quyết định của bạn dựa trên tình huống tương tự trong Lời Chúa, hoặc dựa trên những nguyên tắc nền tảng của Lời Chúa. Bạn cũng có thể xin Chúa nói với tâm hồn bạn một cách trực tiếp và chỉ cho bạn biết ý định của Ngài dành cho bạn trong tình huống cụ thể.

Lời Chúa cũng có sức mạnh thay đổi cách bạn nhìn nhận những vấn đề trong cuộc sống. Nó sẽ giúp bạn “được cải biến

nhờ đổi mới tâm thần hầu có thể nhận ra đâu là ý Chúa; cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo” (Rô-ma 12:2).

**Hình mẫu của lối sống thánh thiện.** Kinh thánh có rất nhiều mẫu chuyện về những người nam, người nữ bình thường, những người mà chính niềm tin và tình yêu của họ dành cho Thiên Chúa giúp họ trải qua lúc thịnh vượng cũng như lúc gian nan và làm họ trở nên những người vĩ đại trong mắt Chúa. Rất nhiều điều có thể học hỏi được từ họ và có thể có được thêm sức mạnh từ những mẫu gương của họ. Có rất nhiều câu chuyện xây dựng niềm tin về tình yêu và sự quan tâm của Chúa dành cho con cái của Ngài, sự bảo vệ của Ngài và sự chu cấp của Ngài cho mọi nhu cầu của họ, cũng như những ví dụ về những điều không làm và hậu quả của việc vi phạm những nguyên tắc thuộc về tinh thần của Chúa. “Mọi lời xưa đã chép trong Kinh thánh, đều được chép để dạy dỗ chúng ta. Những lời ấy làm cho chúng

ta nên kiên nhẫn, và an ủi chúng ta, để nhờ đó chúng ta vững lòng trông cậy” (Rô-ma 15:4).

### **Quyền năng và những lời hứa của Chúa do bạn tùy ý sử dụng.**

Kinh thánh với rất nhiều những lời hứa mà Chúa lập ra với loài người—những lời hứa mà Ngài muốn chúng ta áp dụng vào trong thực tế. Một số lời hứa của Ngài là chung chung, ví dụ như: “Tất cả những ai kêu cầu tên Đức Chúa sẽ được cứu thoát” (Rô-ma 10:13). Những lời hứa khác ban đầu được lập ra cho một nhóm hoặc những cá nhân nào đó, nhưng chúng cũng dành cho bất cứ ai muốn áp dụng chúng vào trong hoàn cảnh tương tự của riêng họ và đáp ứng bất cứ điều kiện nào được đính kèm.

Khi bạn trở nên quen thuộc hơn với Lời Chúa, bạn sẽ học được cách nhận biết những lời hứa của Ngài và nhắc lại chúng cho riêng mình. Khi bạn làm thế, chứng tỏ bạn có lòng tin. Đó là một biểu hiện tích cực của lòng tin và sự hiểu biết về Lời Chúa và nó

làm vui lòng Ngài và khởi động cho quyền năng của Ngài đáp trả những lời cầu nguyện của bạn.

### **Yêu thương hơn.**

Khó mà làm theo huấn lệnh của Chúa Giê-su: “yêu người thân cận như chính mình” (Mát-thêu 22:39) khi mà “những người thân cận”—những người mà bạn rất thường chạm mặt—đôi khi lại là những người khó hòa hợp nhất, hướng chi là yêu thương. Bạn tìm đâu ra “sự khoan dung của người tín hữu” để không để ý đến người chủ áp bức, một đồng nghiệp ganh tị, những kẻ tiệc tùng nhiều chuyện xung quanh, hoặc còn tệ hơn nữa? Làm thế nào bạn học được cách yêu thương như Chúa Giê-su? “Kẻ yêu luật Chúa hưởng bình an thư thái, chẳng còn lo gặp chướng ngại nào” (Thánh vịnh 119:165). Khi bạn đọc và học hỏi Lời Chúa, bạn sẽ ngày càng có được nhiều hơn Thần khí và tình yêu của Ngài, và điều này giúp bạn thêm thông hiểu, cảm thông và bao dung đối với người khác. ✠

TRẢ LỜI NHỮNG CÂU HỎI CỦA BẠN

## KHI KINH THÁNH TRỞ NÊN NHÀM CHÁN



**Q:** *TÔI NGHE NÓI ĐỌC KINH THÁNH VÀ/HOẶC NHỮNG TÀI LIỆU LINH HỨNG KHÁC MỖI NGÀY CHÍNH LÀ MẪU CHỐT CHO SỰ TIẾN BỘ THUỘC VỀ TINH THẦN. TÔI CỐ GẮNG THỰC HIỆN, NHƯNG ĐÔI KHI CẢM THẤY CHẴNG CÓ HỨNG THÚ VÀ TÂM TRÍ TÔI BỊ XAO LÃNG. TÔI CÓ THIẾU XÓT ĐIỀU GÌ KHÔNG?*

**A:** Bạn không thể chỉ ngồi xuống đọc và nghĩ rằng mình sẽ hiểu hết tất cả những gì mình đọc, hoặc những gì bạn đọc sẽ tạo ra tác động như bạn mong muốn. Chúa Giê-su đã nói: “Thần Khí mới làm cho sống, chứ xác thịt chẳng có ích gì” (Gio-an 6:63). Thần khí của Chúa làm cho Lời trở thành sự sống và làm cho nó không chỉ đơn thuần là mực được in trên giấy. Mấu chốt chính là để cho tinh thần của bạn kết hiệp với Ngài.

Một trong những cách tốt nhất để thực hiện điều này chính là bắt đầu thời gian đọc và suy ngẫm của bạn bằng lời cầu nguyện. Có rất nhiều những lời nguyện ngắn nhưng có tác động mạnh trong Kinh Thánh về Lời. Một câu kinh điển: “Xin mở mắt cho con thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao” (Thánh vịnh 119:18). Hãy xin Chúa dọn sạch tâm trí và tâm hồn của bạn để Ngài có thể đong đầy chúng bằng những ý nghĩ và chân lý của Ngài.

Một cách tốt khác chính là bắt đầu bằng lời chúc tụng, kể lại chi tiết và tạ ơn Chúa về sự tốt lành của Ngài. “Vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn, tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi” (Thánh vịnh 100:4). Hát, nói và đọc (Sách Thánh vịnh với rất nhiều lời ca ngợi Đức Chúa), hoặc suy ngẫm lời những bài hát thánh ca—bất cứ điều gì có tác dụng tốt nhất trong việc đặt tâm trí và tinh thần của bạn vào trạng thái suy tư và dễ tiếp thu để đón nhận bất cứ điều gì Chúa dành cho bạn trong ngày hôm ấy. ✠

# bản tính

MARIA FONTAINE

CHÚA ĐÃ BAN CHO CHÚNG TA: “NHỮNG GÌ RẤT QUÝ BẬC VÀ TRỌNG ĐẠI NGÀI ĐÃ HỨA, ĐỂ NHỜ ĐÓ ANH EM ĐƯỢC THÔNG PHẦN BẢN TÍNH THẦN THÁNH” (2 Phê-rô 1:4). “Bản tính thần thánh” là gì?—Đó chính là bản tính của Chúa, cách Ngài suy nghĩ và hành động. Và thông qua những lời hứa Ngài đã hứa trong Lời của Ngài, chúng ta có thể trở nên giống như Ngài. Chúng ta có thể thông phần vào cùng những thái độ ấy, cùng những cảm nhận ấy, cùng cách nhìn sự việc thông qua việc tin tưởng và thực hành những nguyên tắc và những lời hứa có trong Kinh Thánh.

Chúng ta có thể vượt qua những giới hạn thuộc về thế gian khiến chúng ta bị đè nặng, buồn phiền, bức dọc, lo lắng, và sợ hãi. Chúng ta không chỉ hiểu rõ được thực tế rằng: “mọi sự đều sinh ích cho những ai yêu mến Chúa” (Rô-ma 8”28),

# thần thánh

nhưng chúng ta còn có thể tin tưởng, thực hành, và trải nghiệm thực tế ấy.

Chúng ta có thể được tẩy sạch tất cả những thái độ và những thói quen tinh thần thuộc về thế gian và không thuộc về thiên đàng. Chúa Giê-su đã nói với những môn đệ của Ngài rằng: “Phàm ai ở trong Đấng Cứu Thế đều là thọ tạo mới, cái cũ đã qua và cái mới đã có dây rồi” (2 Cô-rin-rô 5:17).

Chúng ta càng sống trong Lời Ngài, càng tin tưởng vào Lời Ngài và càng thực hành, chúng ta sẽ càng gần hơn với thiên đàng. Chúng ta càng “hướng tâm trí mình vào những gì thuộc thượng giới, chứ không phải vào những gì thuộc hạ giới” (Cô-lô-xê 3:2), sẽ càng dễ dàng sống trong thế giới này mà không bị trói buộc và bị rập khuôn theo nó (Gio-an 15:19). ✠

## LÀM THẾ NÀO TRÁNH TÌNH TRẠNG MỆT MỎI

Khi một cây nến cháy, chủ yếu là sáp cháy chứ không phải tiêm. Đèn dầu cũng giống như thế; phải là dầu đốt cháy chứ không phải là tiêm. Nếu tiêm cháy không có dầu, nó sẽ bị tàn lụi nhanh chóng. Tiêm phải được ngập trong dầu, chỉ một phần nhỏ của tiêm nằm ngoài không khí và cháy.

Đôi khi, chúng ta làm việc quá sức, cố gắng tự làm mọi thứ trong lúc chúng ta cần phải để Chúa Giê-su thực hiện thông qua chúng ta. Khi chúng ta làm phần việc thấp cháy, chúng ta sẽ tỏa ra khói và bồ hóng và nhanh chóng cháy hết, nhưng khi chúng ta để cho dầu của Chúa, Thần Khí, chảy trong chúng ta và thấp cháy, chúng ta sẽ cháy lâu hơn.

“Tôi sống nhưng không phải là tôi sống, mà là Đức Giê-su sống trong tôi” (Ga-lát 2:20).

—D.B.B





# Không Còn Khát Nữa

THUẬT LẠI DỰA THEO GIO-AN CHƯƠNG 4  
Abi F. May

SU-SAN-NA THỞ DÀI KHI QUÁN KHĂN LÊN ĐẦU CHE MÀI TÓC ĐEN NHÁNH. Cầm chiếc bình đất rỗng, và đi bộ trên con đường bụi, nắng, nóng để lấy nước ở giếng gần Xy-kha, một ngôi làng xứ Sa-ma-ri mà cô đang sinh sống.

Cô ấy đến bên giếng một cách thận trọng vì có người lạ đang ngồi đó—nhìn bề ngoài thì đó chính là một người Do Thái. Cô vô cùng ngạc nhiên khi người đàn ông ấy hỏi xin cô nước uống, vì luật đạo người Do

Thái cấm họ không có bất kỳ giao du nào với người Sa-ma-ri, những người mà họ cho là “ô uế”.

“Ông là người Do thái còn tôi là người Sa-ma-ri! Làm thế nào ông có thể hỏi xin tôi nước?” cô nói.

Người lạ mặt trả lời: “Nếu cô biết tôi là ai, cô sẽ là người hỏi xin tôi nước.”

Su-san-na hoang mang. Làm thế nào người đàn ông này có thể lấy nước từ giếng lên? Ông ta không có gì

để kéo nước lên cả.

Người lạ mặt trả lời bằng những từ mà sau đó cô lặp đi lặp lại cho đến khi chúng in sâu vào trong tâm trí của cô—những từ mà hàng triệu người sau cô có được niềm hy vọng từ đó.

“Bất cứ ai uống nước từ giếng này đều sẽ khát nữa. Nhưng ai uống nước tôi cho sẽ không bao giờ khát nữa. Nước tôi cho đến từ nguồn mạch sự sống đời đời.”

“Hãy đi và mang chồng của cô đến đây,”

người lạ mặt nói với cô.

Cô ngập ngừng rồi cúi nhìn xuống. “Tôi không có chồng.” cô thú thật.

“Đó chính là sự thật. Cô đã kết hôn năm lần, nhưng người đàn ông cô đang sống cùng không phải là chồng của cô.”

Su-san-na ngạc nhiên. Cô nói: “Tôi biết rồi, ông chính là tiên tri. Có lẽ ông có thể dàn xếp một cuộc tranh cãi. Người dân chúng tôi luôn luôn thờ phượng ở Núi Gê-ri-zim, còn người Do thái các ông nói Giê-ru-sa-lem là nơi thờ phượng duy nhất.” Thực tế là những người cai trị Do thái đã phá hủy đền thờ của người Sa-ma-ri trên núi thánh của họ được hiểu ngầm cách đó 200 năm nhưng nó rất rõ trong tâm trí của cô.

Người lạ mặt đáp trả: “Hãy tin tôi. Sẽ đến lúc cô không còn thờ phượng Chúa Cha trên núi này hay ở Giê-ru-sa-lem nữa. Chúa là Thần Khí và những ai thờ

phượng Chúa phải thờ phượng Người trong thần khí và trong sự thật.”

Cô kinh ngạc trước lời đáp trả này. Chúa—Thần khí mà cô có thể thờ phượng bất cứ nơi đâu ư? Xuất xứ, tôn giáo, giới tính, tuổi tác, và đời tư của cô—không có gì ảnh hưởng sao? Cô cảm thấy ấm áp trước ý nghĩ rằng tình yêu Chúa dành cho tất cả mọi người, bao gồm cả cô.

Có điều gì đó cô muốn hỏi. “Tôi biết Đấng Mê-si-a sẽ đến—Đấng được gọi là Đấng Cứu Thế—và sẽ giải thích mọi điều cho chúng tôi.”

Người lạ mặt nhìn thẳng vào mắt cô, và tim cô đập nhanh hơn. “Tôi chính là Đấng ấy.”

Mắt cô mở to và những suy nghĩ của cô rất nhanh. “Tôi phải kể với bạn bè và gia đình của tôi! Hãy đợi tôi ở đây!”

Su-san-na hối hả trở lại Xy-kha, bỏ quên lại chiếc bình rỗng.

Bạn vẫn còn khát chứ? Đức Giê-su, nguồn nước hằng sống, sẽ thỏa mãn mọi cơn khát nơi tâm hồn bạn. Đón nhận Ngài như là Đấng Cứu Độ thông qua lời nguyện sau:

*Lạy Chúa Giê-su, con tin Ngài là Con Đức Chúa. Tạ ơn Ngài đã ban mạng sống của Ngài cho con. Giờ đây, con xin Ngài đến trong tâm hồn của con, làm dịu cơn khát bên trong tâm hồn con và ban cho con sự sống đời đời. A-men.*

Cái nóng giữa trưa đã qua đi và mọi người lại tấp nập nơi phố chợ. Cô vui sướng kể lại cho tất cả những ai có thể về người đàn ông cô đã gặp và về cuộc trò chuyện của họ. “Ngài chính là Đấng Cứu Thế!” cô thốt lên. “Ngài chưa từng gặp tôi nhưng Ngài biết tất cả về tôi.”

Su-san-na nhanh chóng trở lại giếng nước, theo sau cô là một đám đông nhỏ. Người lạ mặt vẫn còn ở đó, giờ đây đang ở cùng với vài người đàn ông khác, và từ họ cô biết được tên của người lạ mặt là

Giê-su.

Ông không còn là người lạ mặt nữa, vì mọi người bị cuốn hút bởi những gì ông nói với họ. Một vài người trong số họ mời Ngài và những người đi cùng Ngài về nhà, vì thế, Đức Giê-su ở lại Xy-kha hai ngày, giảng dạy Kinh Thánh.

Vài ngày sau đó, Su-san-na trở lại thị trấn với chiếc bình đầy nước. Cô ta khiêng rất nặng, nhưng những bước chân của cô nhẹ tênh. Cô ấy vẫn phải đến lấy nước mỗi ngày, nhưng sự trống vắng nơi tâm hồn không còn

nữa.

Một trong số những người đàn ông nơi thị trấn nhìn thấy cô liền nói: “Cô cố thuyết phục chúng tôi rằng người đàn ông tên Giê-su ấy chính là Đấng Cứu Thế được hứa ban. Giờ thì chúng tôi tin—không phải chỉ vì những gì cô nói với chúng tôi, nhưng bởi vì chính chúng tôi đã nghe Ngài và chắc chắn rằng Ngài chính là Đấng Cứu Thế!”

Su-san-na mỉm cười khi cô tiếp tục bước đi. Cô không phải là người duy nhất tìm thấy nước hằng sống! ✠

**Ai khát, hãy đến với tôi, ai tin vào tôi, hãy đến mà uống! Từ lòng Người, sẽ tuôn chảy những dòng nước hằng sống.”—Chúa Giê-su (Gio-an 7:38).**

**“Ai muốn, hãy đến lãnh nước trường sinh mà không phải trả tiền.”—Khải huyền 22:17**

# Nuôi dưỡng tinh thần

Bài luyện tập tinh thần

NGUỒN DINH DƯỠNG TỐT TỪ CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG CÂN BẰNG GỒM RAU QUẢ, PROTEIN, CARBOHYDRATE VÀ CHẤT BÉO LÀ RẤT QUAN TRỌNG ĐỂ DUY TRÌ SỨC KHỎE Ở TÌNH TRẠNG TỐT. Tương tự đối với tinh thần. Tất cả chúng ta đều có những ngày bận rộn hơn bình thường, nhưng chúng ta nên tạo thói quen dành ít thời gian cho “lương thực tinh thần”.

Bạn sẽ nhận thấy lợi ích khi lên kế hoạch cho thực đơn hàng ngày cho tinh thần trong một tuần, giống như bạn lên kế hoạch trước cho món ăn bạn sẽ nấu và mua nguyên liệu để nấu. Điều này giúp bảo đảm rằng bạn có ít nhất năm phút mỗi ngày để nuôi dưỡng tinh thần của bạn. Tìm điều gì có tác dụng tốt nhất đối với bạn. Dưới đây là một vài ý tưởng giúp bạn bắt đầu.

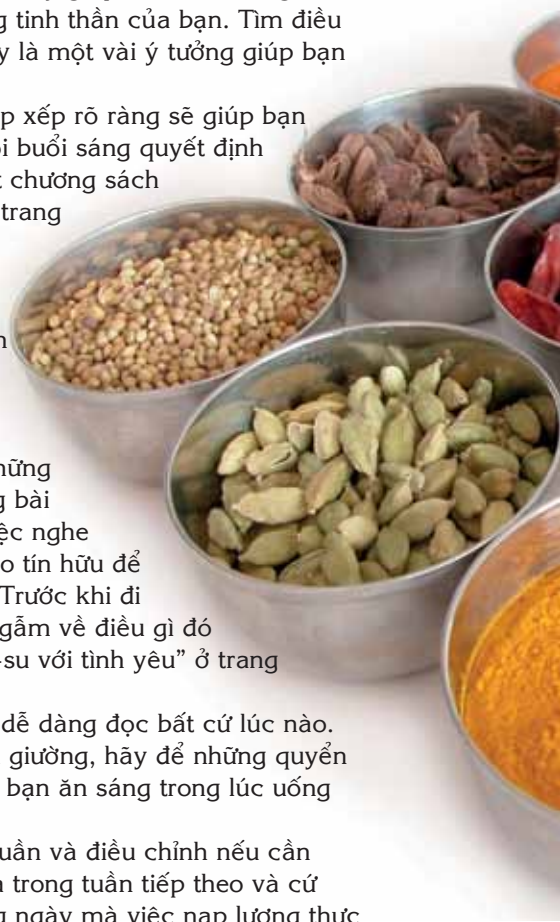
Có được một chương trình liên tục, có sắp xếp rõ ràng sẽ giúp bạn tránh khỏi việc thường xuyên hối hả vào mỗi buổi sáng quyết định xem nên đọc gì. Cố gắng đọc mỗi ngày một chương sách Châm ngôn, tiếp theo là Thánh vịnh và một trang những sách giúp ích cho đời sống tinh thần.

Thời gian nghiên cứu sâu hơn sẽ giúp bạn tìm thấy những câu trả lời cho những vấn đề thắc mắc và những giải pháp cho những vấn đề của bạn. Bạn nên có chương trình học tuần tự bắt đầu bằng những sách Tin Mừng, sách Công Vụ Tông Đồ hoặc những thư,...

Lương thực nhẹ hơn có thể có được từ những bài viết trong những quyển sách hoặc những bài đọc ngắn có tính chất linh hứng. Xem xét việc nghe nhạc hoặc đọc thơ hoặc tiểu thuyết dành cho tín hữu để làm phong phú thêm chương trình của bạn. Trước khi đi ngủ chính là lúc lý tưởng để đọc hoặc suy ngẫm về điều gì đó ngắn, ví dụ như thông điệp trong “Chúa Giê-su với tình yêu” ở trang bìa cuối của mỗi tập sách.

Luôn chuẩn bị sẵn tài liệu đọc để có thể dễ dàng đọc bất cứ lúc nào. Ví dụ như nếu bạn dùng điếu tâm sáng trên giường, hãy để những quyển sách mà bạn cần gần đầu giường; hoặc nếu bạn ăn sáng trong lúc uống cà-phê trong bếp, hãy cất tài liệu đọc ở đó.

Hãy theo sát kế hoạch đặt ra trong một tuần và điều chỉnh nếu cần thiết. Sau đó theo sát kế hoạch đã chỉnh sửa trong tuần tiếp theo và cứ như thế. Hãy chú ý xem điều khác biệt trong ngày mà việc nạp lượng thực tinh thần tích cực mang đến cho bạn. ✨



CHÚA GIÊ-SU VỚI TÌNH YÊU

# Gặp Ta vào

# sáng sớm

Việc làm tốt mà con làm chính là dành thời gian cho Ta trước hết vào buổi sáng, vì con không có sức mạnh gì ngoài sức mạnh con có được từ Ta, con chỉ là ngu xuẩn nếu không có được sự khôn ngoan học hỏi được từ Ta, và con sẽ không hề có được tình yêu để chia sẻ với những người khác nếu con không nhận lấy tình yêu từ Ta trước tiên. Không có Ta, con sẽ tiếp tục trong thế giới nhỏ bé của riêng con và bị giới hạn bởi những nguồn lực nghèo nàn. Sức mạnh của con sẽ cạn kiệt ngay khi ngày vừa mới bắt đầu, những suy nghĩ của riêng con sẽ chen vào, và con không còn đủ tình yêu để dành từ ngày hôm qua. Nhưng khi con đến với Ta, Ta sẽ mở ra cả một thế giới vô tận nguồn Thần Khí của Ta cho con. Ta chính là sự khôn ngoan, Ta chính là sức mạnh và Ta chính là tình yêu.

Như Ta đã nói với những môn đệ của Ta, con có thể tìm thấy nghỉ ngơi cho tâm hồn và sức mạnh nơi Ta (Mát-thêu 11:28-30). Có vẻ như việc tiếp tục bằng nguồn năng lượng của chính con để dành hơn việc cố gắng bước vào trong Thần Khí của Ta, nơi mà Ta đỡ nâng con, nhưng sự thật không phải thế. Thật sự con khiến bản thân khó khăn hơn, bởi vì con làm cho Ta khó giúp đỡ con hơn.

Vì thế, hãy dành một ít thời gian vào mỗi buổi sáng đến gần với Ta. Thực hành sẽ làm cho mọi việc trở nên hoàn hảo. Khi con thực hành việc đến với Ta qua lời cầu nguyện và đọc Lời Ta, mọi việc sẽ trở nên dễ dàng hơn. Tiếp tục dành thời gian mỗi buổi sáng cùng với Ta và sẽ dễ dàng hơn cho con trong việc kết nối với Ta suốt cả ngày bất cứ khi nào con cần đến sự giúp đỡ của Ta.